

## **Beratung für Betriebe und Institutionen**

Wir beraten Sie bei Fragen im Umgang mit Suchtmitteln am Arbeitsplatz und unterstützen Sie bei der Erarbeitung und Durchführung von Suchtpräventions- und Frühinterventionskonzepten im Betrieb.

### **Ziele des Angebots**

- Umsetzung effizienter Massnahmen zur Suchtprävention, Früherkennung und
- Gesundheitsförderung im Betrieb
- Verknüpfung der Suchtpräventionsstrategie als Teil des internen Gesundheitsmanagements
- Beratung zur Klärung von Verantwortlichkeiten, festlegen innerbetrieblicher Regeln und Erarbeitung eines Handlungsablaufes
- Informationsveranstaltungen zu "Suchtmittel am Arbeitsplatz" in Zusammenarbeit mit der Geschäftsleitung

### **Zielgruppe**

- Geschäftsleitung, Führungsverantwortliche, Personalverantwortliche (HR)
- Arbeitsgruppen
- Mitarbeitende

### **Ablauf und Methoden**

- Situations- und Bedarfsanalyse
- Beratung und Coaching in der Erarbeitung der betrieblichen Umsetzung
- Vermittlung von Beratungsstellen

### **Themenschwerpunkte**

- Suchtpräventionskonzepte für einen suchtmittelfreien Arbeitsplatz
- Informationen über den Konsum von Suchtmitteln und Risiken am Arbeitsplatz
- Reflexion über innerbetriebliche Regeln, Verantwortlichkeiten
- Kennen von Risikofaktoren und gesundheitsfördernden Verhältnissen am Arbeitsplatz
- Erfassung von Merkmalen der Früherkennung bei den Mitarbeitenden
- Gesundheit der Mitarbeitenden stärken, Gesundheit fördern
- Informationen über Beratungsstellen und Abgabe von Broschüren

### **Organisatorisches**

- Vor- und Nachgespräche
- Gemeinsame Klärung des spezifischen Angebotes und dessen Rahmenbedingungen

### **Rahmenbedingungen**

- Für Non-Profit-Organisationen ermässigte Ansätze
- Zeitliche und personelle Ressourcen zur Mitarbeit bei Projektumsetzungen