

AusbildnerInnen und Lernende im Gespräch

Angebot für BerufsbildnerInnen und Lernende. In diesem Modul sprechen die Teilnehmenden die unterschiedlichen Ansprüche, Bedürfnisse und den Umgang mit schwierigen Situationen am Arbeitsplatz an. Es werden gemeinsam Abmachungen vereinbart, um ein gesundheitsförderndes Ausbildungsverhältnis zu erhalten und weiter zu stärken.

Ziele des Angebots

- Die Teilnehmenden lernen die gegenseitigen Erwartungen und Bedürfnisse besser kennen
- Finden von Lösungen für gemeinsame Probleme und Stresssituationen am Arbeitsplatz
- Betriebliche Regeln und Abmachungen werden geklärt
- Verbesserung der Gesprächs- und Feedbackkultur.

Zielgruppe

- Ausbildungsverantwortliche
- Berufsbildnerinnen und Berufsbildner
- Lernende

Methoden

- Referate
- Gruppenarbeiten
- Austausch im Plenum
- Fallbeispiele

Themenschwerpunkte

- Anzeichen und Merkmale von Stress und weiteren psychosozialen Belastungen am Arbeitsplatz
- Kennen von persönlichen Schutz- und Risikofaktoren am Arbeitsplatz
- Austausch unterschiedlicher Bewältigungsstrategien und Unterstützungswünsche aus Sicht der Lernenden
- Reflexion über betriebsinterne Regeln und Verhaltensweisen
- Gegenseitige Klärung und Vereinbarung von Abmachungen
- Information über Beratungsstellen und Abgabe von Broschüren

Ablauf und Organisatorisches

- Vorgespräch mit der oder dem Auftraggebenden
- Halbtage
- Auswertungsgespräch
- Evtl. Gespräch zur Reflexion nach einem halben Jahr

Rahmenbedingungen

- Pauschale von Fr. 600.-