



# SUCHT PRÄVENTION

BEZIRK BÜLACH

# Der Sucht zuvorkommen

**Süchtig werden kann jeder Mensch in jedem Alter. Gut ist, wenn Suchtprobleme dank Prävention und rechtzeitigem Handeln nicht entstehen. Die Suchtprävention Bülach ist als Kompetenzzentrum für alle Belange der Suchtprävention für Sie da.**



## Prävention beginnt im Alltag

Entsprechend den vielfältigen Entstehungs- und Erscheinungsformen von Abhängigkeiten arbeiten wir mit unterschiedlichen Ansätzen für eine sinnvolle Prävention.

Die Massnahmen der Suchtprävention erhalten, fördern und stärken die physische, psychische, und sozioökonomische Lebensqualität.

Das frühzeitige Erkennen von Risikofaktoren, die Stärkung von Schutzfaktoren und die Information über Abhängigkeitsentwicklung, sowie strukturelle Einflussnahme auf die Lebensbedingungen stehen bei unseren Angeboten und Dienstleistungen im Vordergrund.

Sie möchten handeln, bevor eine Abhängigkeit zum Thema wird. Sie kennen Menschen aus ihrem beruflichen oder privaten Umfeld, um die Sie sich Sorgen machen.

Unsere Angebote richten sich an alle Menschen in jedem Alter und unterstützen die Prävention und Gesundheitsförderung im Bezirk Bülach.

## Suchtprävention konkret Information – Beratung – Bildung

### **Mit Ihnen möchten wir arbeiten**

- ▶ Schulen, Betriebe, Institutionen, Vereine, Behörden, Jugendorganisationen, Spitex, Alterszentren, Sozialdienste, etc.
- ▶ Menschen in allen Lebensphasen - Kinder, Jugendliche, Erwachsene
- ▶ Lehrpersonen aller Stufen, Führungspersonen, Ausbildungsverantwortliche, Vereinsvorstände, Politiker, Jugendarbeitende, Pflege- und Betreuungsmitarbeitende, Mütter und Väter mit und ohne Migrationshintergrund, etc.

### **Knowhow und Material**

- ▶ Auf unserer Website [www.praevention-fabb.ch](http://www.praevention-fabb.ch) finden Sie Informationen über Suchtmittel, Abhängigkeitsentwicklung und Suchtprävention sowie über unsere Dienstleistungen.
- ▶ Bei uns können Sie Informationsbroschüren zu Gesundheitsförderung, Prävention und Sucht, zu Substanzen und Verhalten kostenlos beziehen.
- ▶ Unsere Mediathek hält Fachliteratur, Unterrichtsmaterialien, Bücher, Filme und Spiele zur kostenlosen Ausleihe für Sie bereit.
- ▶ Sie erhalten bei uns kostenlos Materialien zum Jugendschutz (Alkohol und Tabak): Schilder, Altersarmbänder, Broschüren, etc.

## **Massgeschneiderte Angebote – wir unterstützen Sie**

- ▶ Ermitteln des Handlungsbedarfs
- ▶ Planung und Durchführung von gesundheitsfördernden und suchtpreventiven Anlässen
- ▶ Elternabende, Informationsveranstaltungen, Schulungen, Workshops, Personalveranstaltungen, etc.
- ▶ Vermittlung von Angeboten Dritter:
  - ▶ Testkäufe zur Einhaltung der Jugendschutzgesetze
  - ▶ Tabakprävention, Alkoholprävention, Umgang mit Medikamenten
  - ▶ Weiterbildungen zu Digitalen Medien (Smartphone, Internet, etc.)
  - ▶ Interaktive Theater zur Sensibilisierung für suchtpreventive Themen
- ▶ Entwicklung von Konzepten, Regelwerken oder Richtlinien, sowie Massnahmen zu deren Umsetzung
- ▶ Implementierung von Prozessen zu Früherkennung und Frühintervention
- ▶ Instruktion und Schulung für Führungsverantwortliche

## **Beratungsgespräche**

- ▶ Fachliche Beratung zu allen Bereichen der Suchtprevention
- ▶ Kurzberatung für Eltern von Jugendlichen mit problematischem Konsumverhalten
- ▶ Bei Bedarf Weiterleitung an die geeignete Fachstelle

## **Finanzielle Unterstützung**

- ▶ Neben fachkundiger Beratung leisten wir finanzielle Beiträge an suchtpreventive Aktivitäten. Antragsformular und Bedingungen finden Sie auf unserer Website.





## Suchtprävention ist unser Fach

Die Suchtprävention Bezirk Bülach ist eine von neun regionalen Fachstellen für Suchtprävention im Kanton und wird durch die Gemeinden des Bezirks Bülach sowie den Kanton finanziert. Die Grundlage unserer Tätigkeiten bilden das Konzept zur «Sicherstellung der Suchtprävention» im Kanton Zürich und das kantonale Gesundheitsgesetz.

**Das Team setzt sich aus Fachpersonen verschiedener Wissensgebiete wie Gesundheitsförderung und Prävention, Pädagogik, Soziale Arbeit und Erwachsenenbildung zusammen.**



# Kommen Sie lieber früher als später zu uns

Eine Studie der Universität Neuenburg belegt, dass jeder in die Prävention investierte Franken ein Mehrfaches an Therapie- und anderen Folgekosten einspart: Beim Alkohol ist es das 23-fache, beim Tabak sogar das 41-fache.

## Wir freuen uns über Ihre Kontaktnahme!

### **Suchtprävention Bezirk Bülach**

Bahnhofstrasse 3  
8180 Bülach  
Tel. 044 872 77 33  
info@praevention-fabb.ch  
www.praevention-fabb.ch

### **Femmes-Tische Standort Zürcher Unterland (für die Bezirke Bülach und Dielsdorf)**

Tel. 044 872 77 37  
b.hilti@praevention-fabb.ch

### **Öffnungszeiten**

Mo bis Do von 9 bis 12 Uhr und 13.30 bis 16.30 Uhr.  
In den Schulferien gelten reduzierte Öffnungszeiten.

### **So finden Sie uns**

Wir sind vom Bahnhof Bülach nur fünf Gehminuten entfernt.  
Öffentliche Parkplätze in der nahen Umgebung sind vorhanden.



Trägerschaft der Suchtprävention Bezirk Bülach ist der Verein Fachstelle für Abhängigkeitserkrankungen Bezirk Bülach (fabb).