

Femmes-Tische und Männer-Tische

www.femmestische.ch

www.praevention-fabb.ch/angebote/femmes-tische

Femmes-Tische / Männer-Tische ist ein lizenziertes, mehrfach preisgekröntes Präventions- und Gesundheitsförderungsprogramm:

<https://www.femmestische.ch/auflistung-auszeichnungen.pdf>

Femmes-Tische und Männer-Tische Zürcher Unterland engagieren sich bereits seit mehreren Jahren in den Bezirken Dielsdorf und Bülach. Mit ca. 15 Moderierenden setzen wir pro Jahr ca. 100 Gesprächsrunden in verschiedenen Sprachen um und erreichen so jährlich zwischen 500 – 600 Teilnehmende. Mehr dazu können Sie auch in den Jahresberichten der Suchtprävention Bezirk Bülach lesen: www.praevention-fabb.ch/portraet/jahresberichte

Femmes-Tische und Männer-Tische bringen mehrheitlich Menschen mit Zuwanderungshintergrund zusammen. Die Diskussionsrunden finden im privaten oder institutionellem Rahmen statt und setzen sich mit Fragen zu Erziehung und Familie, Integration und Gesundheit auseinander.

Ziele des Angebotes

- Stärkung der Teilnehmenden in Erziehungskompetenz und Lebensgestaltung.
- Gegenseitiges Lernen und Einbezug von Ressourcen der Teilnehmenden.
- Förderung der Integration in die Gemeinde / in das Quartier.
- Stärkung der lokalen Vernetzung.
- Erhalten von Informationen über Dienstleistungs- und Beratungsangebote.

Zielgruppe

- Menschen mit Zuwanderungshintergrund.
- Mütter und Väter von Kindern und Jugendlichen.
- Alle interessierte Menschen.

Ablauf und Methode

An den Gesprächsrunden treffen sich Frauen untereinander; Männer untereinander oder an den gemischten Runden werden Frauen und Männer zusammen eingeladen.

Zu jeder Gesprächsrunde gehört ein:e Gastgeber:in, ein:e Moderator:in und ca. 5-9 Teilnehmende:

- Die/der Gastgeber:in lädt Freund:innen, Nachbar:innen, Bekannte zu sich nach Hause ein.
- Die/der Moderator:in führt mit einer Film- oder Bildsequenz in das gewählte Thema ein und moderiert das Gespräch in der Muttersprache.
- Bei einem kleinen Imbiss und im lockeren Austausch klingt der Anlass nach der Gesprächsrunde aus.

Organisatorisches

Träger des Standortes Femmes-Tische und Männer-Tische Zürcher Unterland ist die Suchtprävention Bezirk Bülach:

- Interessierten Institutionen oder private Gastgeber:innen vermitteln wir eine entsprechend moderierende Person.
- Interessierten Teilnehmenden vermitteln wir den Kontakt zu einer moderierenden Person aus ihrem Herkunftsland.
- Sozialen Institutionen, welche isolierte Klienten mit geringen Deutschkenntnissen haben, vermitteln wir ebenfalls gerne Moderator:innen in der entsprechenden Landessprache.

Rahmenbedingungen

- Die Moderierenden werden durch eine sorgfältige Einführung und mittels regelmässiger Treffen für ihre Aufgaben vorbereitet. Dort werden die Erfahrungen ausgetauscht und neue Themen geschult. Die Treffen werden von der Standortleitung durchgeführt.
- Die/der Gastgeber:in erhält für ihre Aufwände einen Unkostenbeitrag.
- Die Moderierende werden für ihren Einsatz entschädigt.
- Die Teilnahme an den Gesprächsrunden ist für die Teilnehmenden kostenlos.

Einige Beispiele aus unserer Themenvielfalt:

Lernen – ein Kinderspiel: Kleine Kinder lernen im Spiel

Frühe Sprachbildung

Fit für Kindergarten und Schule

Familie als Lernfeld

Grenzenlos – Aufwachsen in der Konsumgesellschaft

Pubertät bedeutet...

Selbstwert stärken – Mitbestimmung ist ein Weg

Gesund sein – gesund bleiben

Mehrsprachig aufwachsen

Ernährung und Bewegung

Ich, meine Familie, mein Beruf

Umgang mit digitalen Medien im Familienalltag

Psychische Gesundheit

Benzo & Co – Vom Umgang mit Medikamenten

Kranke Kinder begleiten – Gesundheitskompetenz stärken

Gesundheit im Alter

usw.

Haben Sie Fragen oder möchten Sie mehr über Femmes-Tische und Männer-Tische sowie unsere Arbeitsweise erfahren? Nehmen Sie unverbindlich mit mir Kontakt auf. Ich freue mich über Ihre Anfrage.

Boriana Hilti
Standortleiterin

In der Regel erreichen Sie mich Montag und Donnerstag.