

## FEMMES-&MÄNNER-TISCHE SIND...

- Gesprächsrunden für fremdsprachige Mütter & Väter
- sie basieren auf fundierter Erfahrung und Vorbereitung der Moderierenden
- In Zentrum steht der Austausch von eigener Erfahrung sowie die Stärkung und Ermutigung der Eltern

## DIE THEMEN ...

sind aus der Gesundheitsförderung und dem Erziehungsbereich, zB.:

- Lernen beginnt vor dem Kindergarten
- Frühe Sprachbildung
- Mehrsprachig aufwachsen
- Gesunde Ernährung & Bewegung
- Geschwister
- Pubertät bedeutet...
- Berufswahl, Rolle der Eltern
- Vereinbarkeit von Familie & Beruf
- ...

## WIR SPRECHEN VIELE SPRACHEN, ZB...

- Albanisch
- Arabisch
- Bosnisch-Serbisch-Kroatisch
- Deutsch
- Englisch
- Kurdisch
- Russisch
- Spanisch
- Tamilisch
- Tigrinya
- Türkisch
- Ukrainisch
- ...



**femmesTISCHE**  
**männerTISCHE**

## AN DER SCHULE

## WIR ...

- schulen und begleiten die Moderierenden
- bereiten geeignete Materialien vor
- bieten die ersten drei Gesprächsrunden kostenlos an (weitere Finanzierung wird individuell vereinbart)
- begleiten und beraten Sie bei der Organisation

## SIE ...

- fragen die Standortleitung nach einem für Sie massgeschneiderten Angebot an
- laden die Eltern für eine Gesprächsrunde ein
- stellen Raum zur Verfügung

## DIE ELTERN ...

- lernen von einander
- stärken ihre familiären Ressourcen
- bekommen wichtige Informationen & Tipps
- fühlen sich ernst genommen und in ihrer Erziehungskompetenz gestärkt
- wissen, wo sie nützliche Informationen und Hilfe finden können



*femmesTISCHE*  
*männerTISCHE*

# ABLAUF EINER GESPRÄCHSRUNDE

01



02

2. Einstieg ins Thema



03

3. Diskussion



Kinderhüten

04

4. Gemütlicher Teil



05

## Abschluss

Transfer für den Alltag  
Materialien zum Mitnehmen  
Nächstes Datum und Thema vereinbaren