Kartenset zum Kaufen

Ins Gespräch kommen, Ressourcen sichtbar machen und den Selbstwert stärken: Das Kartenset «Selbstwert stärken – Mitbestimmung ist ein Weg» bietet einen vielseitigen, niedrigschwelligen Zugang für Beratung, Familienbegleitung und Gruppengespräche.



Die Karten laden dazu ein, eigene Stärken und Ressourcen zu entdecken, zu reflektieren und den eigenen Selbstwert bewusster wahrzunehmen. Dank des visuellen und niedrigschwelligen Zugangs eignet sich das Set auch für Settings mit wenig Deutschkenntnissen. Ob im Einzelsetting oder in der Gruppe – die Karten eröffnen Gespräche, fördern Beteiligung und ermöglichen neue Perspektiven.

Das Kartenset kann für CHF 45.- bei uns bestellt werden. Bei Interesse melden Sie sich gerne telefonisch unter 044 872 77 33 oder per E-Mail.