

# «Mix'n'Drive»

## Mixkurse für alkoholfreie Drinks

Ob erfrischend, süss, fruchtig oder farbig - Cocktails müssen nicht alkoholhaltig sein. «Am Steuer Nie» führt ins Shaken, Mixen und Dekorieren von alkoholfreien Getränken ein. Unsere Mixkurse machen Spass und sind informativ.



### Ziele

- attraktive Alternativen zu alkoholischen Getränken kennenlernen
- Verantwortung für sich und andere zu übernehmen



### Inhalt

Warum trinkt man Alkohol? Was macht Alkohol mit Körper und Verhalten? Alkoholauf- und abbau im Körper. Tipps für einen verantwortungsvollen Umgang mit Alkohol.



### Alter

ab 12 Jahren



### Platzbedarf

grosszügiger Raum mit Wasseranschluss, bspw. Schulküche



### Anzahl Teilnehmende

max. 25



### Betreuung

1 ASN- Mitarbeitende



### Zeitbedarf

60-120 Minuten



### Kosten

ab CHF 200.-/Kurs  
(ausserhalb Kanton Zürich nach Absprache)



**Am Steuer Nie**  
Hotzstrasse 33  
8006 Zürich

044 360 26 00  
info@amsteuernie.ch  
amsteuernie.ch