

MOVE – Motivierende Kurzintervention

Weiterbildung: MOVE – Motivierende Kurzintervention bei konsumierenden Jugendlichen

Ziele des Angebotes

- Befähigung, mit konsumierenden Jugendlichen professionell, reflektiert und ressourcenorientiert ins Gespräch zu kommen
- Aufbau von Gesprächskompetenz zur Förderung von Veränderungsmotivation bei Jugendlichen
- Förderung einer akzeptierenden Grundhaltung im Umgang mit Konsumverhalten
- Erkennen der eigenen Rolle und Grenzen in der Beratungs- und Beziehungsgestaltung

Zielgruppe

Alle Personen, die mit Jugendlichen arbeiten, z. B.:

- Lehrpersonen
- Schulsozialarbeitende
- Jugendarbeitende
- Jugendverbände
- Berufsbildende / Ausbildungsverantwortliche
- Vereine
- Weitere Interessierte

Methoden

Div. Interaktive Tools:

- Kurzinputs & Theorievermittlung
- Praxisnahe Übungen in Kleingruppen
- Probehandeln & Reflexion
- Praxistransfer (eigene Fallbeispiele)

Themenschwerpunkte

- Haltung und Rolle in der Arbeit mit konsumierenden Jugendlichen
- Grundlagen der motivierenden Gesprächsführung (MI)
- Einführung und Anwendung des MOVE-Vorgehens (6 Schritte)
- Gesprächsführungstechniken zur Aktivierung von Veränderungsbereitschaft
- Umgang mit Ambivalenz und Widerstand
- Klärung von Unterstützungsangeboten und weiteren Handlungsschritten

Organisatorisches

- Frühzeitige Kontaktaufnahme für Planung & Zieldefinition
- Durchführung als Tagesveranstaltung oder in Modulen möglich
- Kursdauer (kompletter Kurs): 2½ -3 Tage
- Integration von realitätsnahen Beispielen aus dem Berufsalltag
- Kosten: I.d.R. 250.- pro Kursteilnehmende bei von der Suchtprävention organisierten Kursen.
- Ausnahme: Bei Inhouse Kursen (Bsp.: Eine Schule möchte den MOVE-Kurs an ihrer Schule, für ihre interessierten Lehrpersonen anbieten und stellt Raum wie Verpflegung, reduzieren sich die Kosten nach Absprache selbstverständlich.)