



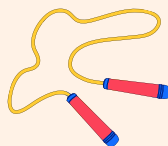
Flimmerpause

Ein Projekt für Schulklassen des Zyklus I und II

Eine Woche flimmerfrei

Während einer Woche wird auf Bildschirmmedien wie Smartphones, Tablets oder Fernseher verzichtet.

Die Schüler:innen erhalten dadurch die Möglichkeit, den eigenen Medienkonsum zu beobachten, zu reflektieren und medienfreie Alternativen auszuprobieren. Die Kinder können auch Langeweile erleben, woraus wieder etwas Kreatives entstehen kann.



Wann findet sie statt?

Die nationale Flimmerpause findet jeweils in der Pfingstwoche statt. Grundsätzlich kann die Flimmerpause aber auch zu jedem anderen Zeitpunkt durchgeführt werden.

Wer macht mit?

Einzelne Kindergarten- und Primarschulklassen oder die gesamte Schule.

Auch Familien sind herzlich eingeladen bei der Flimmerpause mitzumachen.



Nächste Schritte

- Information an Schulleitung und Schulteam, vielleicht möchten auch noch andere Lehrpersonen mit ihrer Klasse mitmachen
- Anmeldung für die Flimmerpause bei der Suchtprävention
- besprechen Sie die Flimmerpause mit Ihren Schüler:innen
- informieren Sie die Eltern / Erziehungsberechtigten und ermutigen Sie die Familien zum Mitmachen
- gerne beraten und begleiten wir Sie bei der Organisation und Durchführung des Projektes, inkl. Material

Kosten

Unser Angebot ist für Schulen im Bezirk Bülach kostenlos.

Suchtprävention Bezirk Bülach, Bahnhofstrasse 3, 8180 Bülach
Ansprechperson: Miriam Tregilgas
Tel: 044 872 77 34, m.tregilgas@praevention-fabb.ch